

(株)玄米酵素 特別セミナー in 札幌

# 食事が創る心身の健康と未来

## <お話の内容>

- ・伝統的な日本食が身体によい理由
- ・発酵食品の魅力
- ・美味しく健康的な料理を作るポイント

講師

料理研究家  
星澤クッキングスタジオ主宰

星澤 幸子 先生

## 『プロフィール』

北海道南富良野町生まれ。星澤クッキングスタジオ・星澤フードサービス・幸コーポレーション主宰。日本初のワイド番組「どさんこワイド179」「どさんこキッチン」に毎日生出演し、料理を紹介して33年、紹介数は7800品余にのぼる。それによるギネス記録保持者であり、自己の記録を更新中。

北海道の食材にこだわり、誰にでも作れる手軽な料理を紹介して独自のスタイルを確立し、幅広い年齢層に絶大な支持を得ている。笑顔と軽快なトーク、明るいキャラクターが受け、NHK[あさいち]や日本テレビの「全国女子アナNG集」、「鉄腕DASH!」、「火曜サプライズ」、「有吉反省会」、「秘密のケンミンショー」にも出演し全国的にも活躍の場を広げる。現在、出演テレビの料理コーナーは再編集され日本全国・アジア各国でも放送中。料理本、エッセイなども多数出版。



開催日時：令和6年5月26日（日）

13:30～15:00（受付：13時～）

会場：札幌エルプラザ 3F ホール

<住所>札幌市北区北8条西3丁目 <電話>011-728-1222

参加費：1,000円

（玄米酵素のサンプルと玄米糍お試し100gをプレゼントします+お楽しみ抽選会あり）

定員：250名（事前にチケットをお買い求め下さい）\*5月16日〆切



主催・お問い合わせ



株式会社

玄米酵素®

札幌営業所

住所:札幌市北区北12条西1丁目1-1

電話:011-736-2345 FAX:011-736-2347

◆共催:一般財団法人 食と健康財団

参加の申込・チケットの購入方法

お電話、またはQRコードからお申込みください。

チケットと振り込み用紙を郵送致しますのでお振り込みください。振込手数料はご負担下さい。

