

# 人生100年時代 子供もお年寄りも 安心、安全時代か!!

入場無料  
定員600名



令和2年 **4/26** (日) 開演/午後1時30分  
開場 正午 閉会 午後4時30分

札幌グランドホテル 2階 グランドホール  
札幌市中央区北1西4 ☎011-261-3311

## 第1部 基調講演

### 人生100年時代を 生き抜く 健康**脳**を創る

～玄米成分の秘められた素晴らしさ～



琉球大学大学院 医学研究科  
内分泌代謝・血液・膠原病 内科学講座 (第二内科)

教授 **益崎 裕章氏**

## 第2部 特別講演

### 笑いは **脳**力アップ、 免疫力アップ



三遊亭歌之介改メ  
四代目 **三遊亭 圓歌氏**

申し込み締切 **4月18日 (土) まで**

主催

一般財団法人 食と健康財団 TEL 011-736-3000  
毎日新聞社北海道支社事業G TEL 011-281-5252

■裏面にご記入の上、FAXにてお申込みください。  
■4/26(日)当日このチラシを受付にお持ち下さい。  
■先着優先。お早いお申込みを。

チケットは発行いたしません。

お申込みは  
ウラ面を  
ご覧下さい