

輝く若さと脱生活習慣病

今こそ! 食事道で健康社会づくり



4/12

日曜日

開演：午後1時30分
(開場 午後1時・閉会午後4時20分)

札幌グランドホテル
2F 金枝の間
札幌市中央区北1条西4丁目 (011)261-3311



基調講演

自分でできるゲンキの秘訣

～糖尿病と宣告された医師が選んだ方法とは～

渡邊 昌先生 独立行政法人 国立健康・栄養研究所理事長
元国立がんセンター研究所 疫学部長/医学博士/医師

「糖尿病は薬なしで治せる」「食事でがんは防げる」の著者



パネル・ディスカッション

メタボ解消と若さを求めて

～予防医療の最先端からの報告と食生活～



パネリスト

渡邊 昌先生 独立行政法人 国立健康・栄養研究所理事長
元国立がんセンター研究所 疫学部長/医学博士/医師

笹川 裕先生 留萌市病院事業管理者/留萌市立病院院長
札幌医科大学大学院臨床教授/医師

多田光宏先生 脳神経外科専門医/抗加齢医学専門医/医学博士

星澤幸子先生 星澤クッキングスタジオ主宰

コーディネーター

岩崎輝明 財団法人北海道食と健康財団理事長



気になるアレコレに
専門家が
お答えします!

入場整理券のご希望・お問い合わせ

財団法人北海道食と健康財団 TEL.736-3000
毎日新聞北海道支社企画室事業課 TEL.281-5252

入場無料

定員/
300名

お申込みは
ウラ面をご覧ください



profile



渡邊 昌先生

独立行政法人
国立健康・栄養研究所理事長
医学博士/医師

1941年生まれ。70年慶應義塾大学院博士課程終了、国立霞ヶ浦病院医師。75年米国国立がん研究所病理部留学。85年国立がんセンター研究所疫学部部長。慶應義塾大学医学部客員教授。05年独立行政法人国立健康・栄養研究所理事長。東京農業大学総合研究所客員教授、厚生労働省厚生科学審議会臨時委員、厚生労働省薬事・食品衛生審議会臨時委員、内閣府食育推進会議委員などを歴任。92年WHO tobacco or healthメダル受賞。95年日本医師会医学賞受賞。01年日本疫学会功労賞受賞。



岩崎 輝明

財団法人 北海道食と健康財団理事長

1944年、札幌市生まれ。72年(株)玄米酵素設立、代表取締役就任。玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。更生保護法人北海道地方更生保護協会副理事長、財団法人札幌がんセミナー理事、社団法人北海道日中経済友好協会副会長などを歴任。93年財団法人北海道食と健康財団設立、理事長就任。07年NPO法人日本総合医学会理事長に就任。著書に「食事道のすすめ」など多数。



肥満を伴う食後高血糖予備軍とは

笹川 裕先生

留萌市立病院院長/札幌医科大学大学院臨床教授/医師

1952年歌志内市生まれ。78年札幌医科大学医学部卒業後、93年10月から留萌市立病院副院長。07年同病院院長に就任。札幌医科大学大学院臨床教授。現在は特定検診、特定保健指導を含めた生活習慣病予防の調査研究に取り組んでいるが、特に肥満を伴った食後高血糖予備軍に注目した健診と指導を、09年度から始まる「留萌コホート」の中で展開していく考えである。



脳を守るアンチエイジング

多田 光宏先生

脳神経外科専門医/抗加齢医学専門医/医学博士

1957年小樽市生まれ。82年北海道大学医学部卒業、同大学脳神経外科勤務。88年脳神経外科専門医。92年医学博士、北大医学部助手。92～94年スイス留学。99年北大医学部講師を経て00年遺伝子病制御研究所助教授。07年同准教授。09年抗加齢医学専門医。4月より留萌市立病院勤務。著書に「がんの仕組みを読み解く」、 「MATLABによるバイオインフォマティクス」、 「MATLABによるバイオ・医学統計学」など。



食は夢の架け橋

星澤 幸子先生

星澤クッキングスタジオ主宰

北海道南富良野町生まれ。18年間、毎日テレビに出演し、北海道食材を使った料理を紹介。それによる世界ギネス記録保持。商品開発や宇宙食開発も手がける。番組はスカイパーフェクトTVで日本全国、アジアでも放送されている。星澤クッキングスタジオ主宰。

主催 財団法人北海道食と健康財団 毎日新聞社
後援 北海道 北海道教育委員会 札幌市 札幌市教育委員会 北海道市長会 北海道町村会 札幌広域圏組合
更生保護法人北海道地方更生保護協会 札幌保護司会連合会 札幌市保護司会連絡協議会 札幌更生保護女性連盟
社団法人生命科学振興会 北海道私立中学高等学校協会 北海道PTA連合会 札幌市PTA協議会
社団法人北海道栄養士会 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 社団法人札幌市老人クラブ連合会
札幌市食生活改善推進員協議会 社団法人札幌市私立幼稚園連合会 社団法人札幌市私立保育所連合会
社団法人北海道私立幼稚園協会 NPO法人ガンの患者学研究 社団法人北海道活性化センターTactics
NPO法人日本総合医学会北海道総支部 株式会社玄米酵素

お申込方法 席に限りがございます。**FAX** または**お電話**でお申込みください。**入場整理券を郵送**いたします。

●お申込み先/財団法人北海道食と健康財団

FAX **011-736-3003** TEL **011-736-3000**

第15回食と文化フォーラム整理券申込み書

お名前	
ご住所 (〒)	
お電話	FAX
ご希望枚数 枚	※お申込み頂いた個人情報、整理券の発送及び当財団の事業案内に使わせていただきます。

この用紙をそのままFAXしてください

**今すぐお申込みを
先着優先**

ご記入の際は、必ず楷書で
お願い致します。