

— 北からの発信 —

# 食卓から新しい風を

## 3/22

(土曜日)

開演：午後 1 時 30 分  
(開場 午後 1 時・閉会 午後 4 時 35 分)

札幌グランドホテル 2F 金枝の間  
札幌市中央区北 1 条西 4 丁目 TEL(011)261-3311

1st.  
挨拶講演  
13:35~13:45

### 「健康への道・食事道のすすめ」 ～真の健康は根から元から土台から～

岩崎 輝明 (財団法人北海道食と健康財団理事長)

2nd.  
基調講演  
13:45~15:05

### 「食で変えませんか、健康な人と社会に」 ～食育で変わった教育現場からの報告～

大塚 貢先生 (元長野県上田市教育委員長、食育・教育アドバイザー)

休憩 (10分間)

3rd. パネル・  
ディスカッション  
15:15~16:35

### 「食卓の改革 — 生活習慣病とキレる社会をなくそう」 ～予防医療・教育は食から～

#### ●パネリスト●

池上公介先生 (学校法人池上学園理事長)

大塚 貢先生 (元長野県上田市教育委員長、食育・教育アドバイザー)

中根知子先生 (管理栄養士、レシピエール主宰)

村上智彦先生 (医療法人財団夕張希望の杜理事長)

#### ●コーディネーター●

岩崎輝明 (財団法人北海道食と健康財団理事長)

家族団らん  
食の  
バランスが◎!



フルーツも...



入場整理券のご希望・お問い合わせ

財団法人北海道食と健康財団 TEL.736-3000  
毎日新聞北海道支社企画室事業課 TEL.281-5252

## 入場無料

定員/ 300名

お申込みは  
ウラ面を  
ご覧下さい





# profile



## 大塚 貢先生

元長野県上田市教育委員長

1936(昭和11)年長野県生まれ。1960(昭和35)年に信州大学教育学部を卒業。中学教員を経て、都内ビル・マンション建築会社に就職。その後、長野県で、教育委員会指導主事、中学校教頭、中学校校長、真田町教育委員長、上田市教育委員長等を歴任。近年、最も成功したと評されるその教育改革は、各種マスコミでも取り上げられている。



今こそ日本の伝統食の見直しを!

## 池上 公介先生

学校法人 池上学園 理事長

1940(昭和15)年北海道札幌市生まれ。中学浪人予備校『池上学園』、学校法人『池上学園』池上学園高等学校開校。小中高生から大学受験科までトータルな個別指導教育を展開。「叱り方の極意」(ファーストプレス社)など著書多数。



健康は食卓から!

## 中根 知子先生

管理栄養士/レシピエール主宰

1964(昭和39)年生まれ。札幌市在住の5年間、道産食材の旬を味わう料理教室や食セミナーの開催、農作物の取材、北海道独自認証制度委員会委員、北海道テレビ「イチオシ!健康厨房」で簡単健康レシピを紹介するなど、健康は食卓からをテーマに活躍。現在予防医療事業において、メニュー開発、栄養指導を担当。



## 岩崎 輝明

財団法人 北海道食と健康財団理事長

1944(昭和19)年札幌市生まれ。1972(昭和47)年(株)玄米酵素設立、代表取締役就任。玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。札幌青年会議所副理事長、札幌北ロータリークラブ幹事、(財)札幌がんセミナー理事、(社)北海道日中経済友好協会副会長などを歴任。財団法人北海道食と健康財団設立、理事長就任。2007(平成19)年NPO法人日本総合医学会理事長に就任。著書に『自然法則で健康に生きるpart2食事道のすすめ』など多数。



真の健康は食育と予防から!

## 村上 智彦先生

医療法人財団夕張希望の杜 理事長

1961(昭和36)年、北海道枝幸町(旧歌登町)生まれ。金沢医科大学卒業後、自治医大に入局。旧瀬棚町診療所所長に就任し肺炎球菌ワクチンの公費助成等予防医療と地域包括ケアを实践。医療法人財団「夕張希望の杜」夕張医療センター長就任。

主催 財団法人北海道食と健康財団 毎日新聞社  
 後援 北海道 北海道教育委員会 札幌市 札幌市教育委員会 北海道市長会 北海道町村会 北海道私立中学高等学校協会  
 北海道PTA連合会 札幌市PTA協議会 社団法人北海道栄養士会 社会福祉法人札幌社会福祉協議会  
 札幌市保護司会連絡協議会 札幌市青少年育成委員会連絡協議会 札幌市食生活改善推進員協議会  
 社団法人札幌市私立幼稚園連合会 社団法人札幌市私立保育所連合会 社団法人北海道私立幼稚園協会  
 NPO法人北海道活性化センターTactics NPO法人日本総合医学会北海道総支部  
 協賛 株式会社 玄米酵素

**お申込方法** 席に限りがございます。FAXまたはお電話でお申込みください。入場整理券を郵送いたします。

●お申込み先/財団法人北海道食と健康財団

FAX 011-736-3003 TEL 011-736-3000

第14回食と文化フォーラム整理券申込み書

お名前	
ご住所(〒 )	
お電話	FAX
ご希望枚数	※お申込み頂いた個人情報、整理券の発送及び当財団の事業案内に使わせていただきます。 枚

この用紙をそのままFAXしてください

今すぐお申込みを  
先着優先

ご記入の際は、必ず楷書で  
お願い致します。