

第12回

# 食と文化フォーラム

## ～食事道と笑いと感動で 免疫力アップ～

### 3/21

午後 1 時30分開演  
(火曜日・春分の日) (午後 1 時開場)

京王プラザホテル札幌 地下1Fプラザホール  
札幌市中央区北5条西7丁目 TEL(011)271-0111

**入場無料**  
定員/ 300名



健康の基本原則

### 「食事道のすすめ」

岩崎 輝明

(財団法人北海道食品科学技術振興財団理事長)

今、日本人の心身に異変が起きています。このままでは40代、50代以下の方が現在の平均寿命をまっとうできる保証はないと大学の研究医が指摘しています。この背景には、偏った食事や様々なストレスが身体に負担をかけていることなどが挙げられます。「食事道」からはずれた食べ方は、日本の伝統食文化を喪失し、心身の健康に異常を招きます。今、伝えておかなければ、普及・実践に努めておかなければ、永久に失われてしまう日本人が作り上げた食事の総体「食事道」の精神をお伝えします。



### 「感謝のプラス志向」

三遊亭 歌之介師匠 (落語家)

私達は日常生活の何気ない出来事で泣いたり、笑ったり、落ち込んだり、怒ったりと、喜怒哀楽に満ちています。

どんな時でも物事に感謝し、自分の意識をプラスに変えることで、道は拓けてくるのです。歌之介師匠の言葉の力は、皆さんの素敵な人生の道標となるに違いありません。

キーワードは「感謝」「感動」「笑い」 → 「健康」です!  
すなわち



Discover  
Healthy Life



食と文化フォーラムへ  
参加された方に

**プレゼント!!**

■ハイ・ゲンキスピルリナ入  
試供品 (1箱30袋入・1,600円相当)

■資料「食事ピラミッド」

※プレゼント対象は玄米酵素代理店・特約店 (及びその家族) を  
除いた方とします。

主催/財団法人北海道食品科学技術振興財団・(株)玄米酵素・毎日新聞社

入場整理券のご希望・お問い合わせ

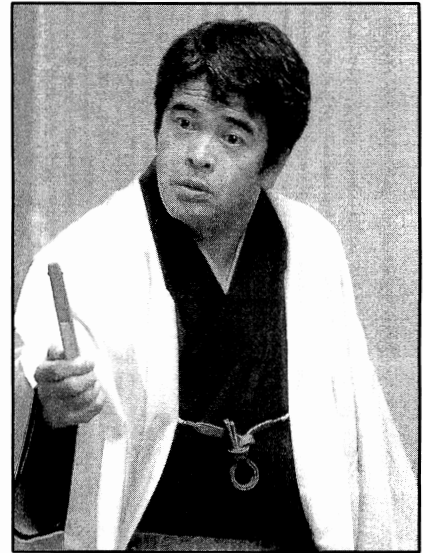
財団法人 北海道食品科学技術振興財団  
株式会社 玄米酵素  
毎日新聞北海道支社企画室事業課

TEL.736-3000  
TEL.736-2345  
TEL.281-5252

さんゆうてい うたのすけ

# 落語家 三遊亭 歌之介 本名：野間 賢 (のまさとし)

- 1959年 鹿兒島県生まれ。
- 1978年 高校卒業後、三代目・三遊亭圓歌(えんか)に入門。前座名・歌吾(うたご)。
- 1982年 4月、二つ目昇進。三遊亭きん歌となる。
- 1983年 フジTV「らくご in 六本木」に最多出演。「田畑君」「松岡君」「野間家の人々」などの新作でTV界デビュー。
- 1985年 若手演芸大賞最優秀二つ目賞を受賞。NHK新人落語コンクール入賞。
- 1987年 5月、真打昇進試験に、新作「寿の春」で合格。10月、先輩18人抜きで真打昇進、入門9年目で大抜擢を受け、初代・三遊亭歌之介となる。
- 1990年 鹿兒島県より「さつま大使」の任命を受ける。
- 1991年 国立演芸場 花形演芸大賞金賞受賞。



音源『爆笑120分～ぱっぱんとデンキンタマ』『爆笑120分パート2』『歌之介らくごパート3』『歌之介らくごパート4』、CD『B型人間』『笑うたらいかんぜよ!! 爆笑龍馬伝』、ビデオ『歌之介です!!』『歌之介です! 第二弾』、映画出演『ひとつとべ』がある。



いわさき てるあき  
**岩崎 輝明** (財団法人北海道食品科学技術振興財団 理事長)

- 1944年 札幌生まれ
- 1972年 (株)玄米酵素設立。代表取締役。玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。
- 1985年 札幌青年会議所副理事長。
- 1988年 札幌北ロータリークラブ幹事就任。
- 1993年 財団法人北海道食品科学技術振興財団設立。理事長就任。

現在 (株)玄米酵素、(株)コーケン、(株)エコロ各代表取締役。  
NPO法人日本総合医学会常任理事、更生保護法人・札幌更生保護協会副理事長、(財)札幌がんセミナー理事、(社)北海道日中経済友好協会副会長。

著書『自然法則で健康に生きる』  
『岩崎輝明のハイ・ゲンキ対談集・21世紀の食と健康を考える』  
『自然法則で健康に生きるpart2 食事道のすすめ』  
(毎日新聞社北海道支社)

食改善で真の健康をお届けする

## 玄米酵素

健康と幸せはこぶ

## ハイ・ゲンキ®

品質管理・保証の国際規格  
「ISO9001」を認証取得

玄米酵素製造の(株)コーケン(関連会社)

皆様に安心して食べていただける、しっかりした品質管理システムを持っていることが国際的に認められた証明です。これからも良い製品づくりを目指します。



株式会社

# 玄米酵素



玄米酵素商品群

- レギュラータイプ玄米酵素(370g缶入)ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- スピルリナ入玄米酵素(370g缶入)ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- グルカン入ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- 靈芝入玄米酵素(370g缶入)ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- ハイ・ゲンキファイン(プレーン、ココア各140g入)●花粉入ハイ・ゲンキ(200g缶入)●元氣大豆21(450g缶入)



本社 〒001-0012 札幌市北区北12条西1丁目1番地7 第一酵素ビル 電話(011)736-2345 F A X(011)736-2347  
TEL. ☎0120-13-2345 FAX. ☎0120-13-2348  
<http://www.genmaikoso.co.jp>