

こんなときこそ
健康第一

笑いと食で福来たる

10/11

日曜日

開場/12:00 開会/13:00 閉会/16:20

京王プラザホテル札幌

2階エミネンスホール



座長
吉木 敬先生



講師・パネリスト
済陽 高穂先生



コーディネーター
村松 弘康先生



パネリスト
伊藤 一輔先生



パネリスト
坂井美恵子先生



パネリスト
岩崎 輝明先生

基調講演

— 食べ物を変えれば生活習慣病は予防できる その秘訣とは —
食事によるガンの予防と改善

座長

吉木 敬先生 北海道大学名誉教授

わたよう 済陽 高穂先生 西台クリニック院長 医師

『日本人だけなぜ、がんで命を落とす人が増え続けるのか』の著者

わたよう先生
札幌に来たる!

パネル・ディスカッション

笑いと食でいつも美しく!

— それは若く元気なあなたへのプレゼント —

パネリスト

伊藤 一輔先生 日本笑い学会理事 北海道支部長 循環器内科 医師
『よく笑う人はなぜ健康なのか』の著者

坂井美恵子先生 北ガスクッキングスクール統括主任講師 管理栄養士
NHK「ほっからんど北海道」レギュラー出演

済陽 高穂先生 西台クリニック院長 医師

岩崎 輝明先生 NPO法人日本総合医学会理事長

コーディネーター

村松 弘康先生 NPO法人北海道活性化センター Tactics代表理事 弁護士

気になるアレコレに
専門家が
お答えします!

大会終了後、ご参加の皆様との懇親会を開催しますので、是非ご来席ください。

時間/16:50~18:10 会場/ローズルーム(京王プラザホテル札幌2階)
会費/6,000円(当日申し受けます)

入場券:前売り2,000円
当日2,500円/65歳以上1,000円

お申込みはウラ面をご覧ください

科学的なエビデンスを基盤とした食育研究と啓蒙活動

吉木 敬 先生
北海道大学名誉教授

1940年北海道生まれ。1965年北大医学部医学科卒業。1983年市立札幌病院中央検査科主任医長職を経て、1988年北大医学部病理学第1講座教授。2001年(株)ジェネティックラボ代表取締役会長に就任。国立大学(北大)発バイオベンチャー第1号。遺伝子受託解析研究で知られる。日本免疫学会理事等歴任。レトロウイルスの病因論的研究を永年にわたって遂行し、2005年HTLV-1感染症のモデル動物の開発と解析で北海道科学技術賞を受賞。

北の大地は環境・医・食・農の創造・発信の地です

村松 弘康 先生
NPO法人北海道活性化センターTactics代表理事 弁護士

1946年北海道足寄郡陸別町生まれ。1970年早稲田大学法学部卒業。1977年弁護士登録、1995年札幌弁護士会副会長。1999年北海道大学大学院法学研究科民事法専攻修士課程修了。札幌弁護士会司法改革推進委員会委員長、同司法改革推進本部部長代行、日弁連司法改革実施対策会議委員等を歴任。日弁連と札幌弁護士会において司法改革問題に取り組んでいる。主な担当事件として、市立病院救急救命センター事件、日本投資者保護基金に対する補償金請求事件(南証券事件)、他覚所見の乏しい高次脳機能障害患者について、高次脳機能障害を認めさせた事例(最高裁)、等多数。論文として、「法曹一元論議、ここが足りない」(週刊法律新聞2001年1月5日)等多数。

こころとからだにおいしい食事

坂井美恵子 先生

北ガスッキングスクール統括主任講師・管理栄養士
フラワーセラピスト(内閣府認証NPO法人「フラワーセラピー普及協会」)
特定保健指導実践者育成研修修了・日本抗加齢医学会会員

北見市生まれ。病院の主任栄養士を経て、北ガスッキングスクール勤務。道内各地の特産品メニューの開発を手がける他、栄養セミナーや各種イベントの講師など多方面で活躍中。現在NHK「ほっからんど北海道」(第1・3水曜日)にレギュラー出演中。

なぜ外科医の私が食事療法を取り入れたのか

済陽 高穂 先生
西台クリニック院長 医師

1970年千葉大学医学部卒。1973年米国テキサス大学外科教室留学、消化管ホルモンについて研究。帰国後、東京女子医科大学助教授、2003年より都立大塚病院副院長を経て、2006年より千葉大学医学部臨床教授、2008年11月より西台クリニック院長。先祖は、明朝末期に渡来、九州都城の島津氏に仕えた薬師。著書「日本人だけなぜ、がんで命を落とす人が増え続けるのか」(主婦と生活社)など。

笑いとは最高のクスリ 感情と身体の不思議なつながり

伊藤 一輔 先生
国立病院機構函館病院副院長 医師

1947年北海道大樹町生まれ、十勝・陸別町育ち。1971年弘前大学医学部卒。専門は、循環器内科、循環器心身医学。北海道大学医学部循環器内科、東京女子医大付属日本心臓血圧研究所、国立病院機構西札幌病院などを経て2005年より現職。日本笑い学会理事と同会の北海道支部長を務め、笑い与健康に関する講演を各地で行っている。医学博士。著書に「よく笑う人はなぜ健康なのか」(日本経済新聞出版社)など。

健康への道・食事道のすすめ

岩崎 輝明 先生

NPO法人日本総合医学会 理事長

1944年、札幌市生まれ。1972年(株)玄米酵素設立、代表取締役就任。玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。更生保護法人北海道地方更生保護協会副理事長、財団法人札幌がんセミナー理事、社団法人北海道日中経済友好協会副会長などを歴任。1993年財団法人北海道食と健康財団設立、理事長就任。2007年NPO法人日本総合医学会理事長に就任。著書に「食事道のすすめ」など多数。

..... **切り離さず、このままFAXしてください**

お申込み方法 FAXまたはお電話でお申込みのうえ、下記口座にご入金ください。

●申込先/NPO法人日本総合医学会北海道総支部

(財団法人北海道食と健康財団内)

FAX 011-736-3003 Tel 011-736-3000

●入場券/2,000円(当日券2,500円/65歳以上1,000円)

(振込手数料を差し引いてお振り込みください)

※ご入金を確認され次第、チケットをお送りします。

●お振込先/

郵便振替口座番号

02740-2-97064

加入者名

日本総合医学会北海道総支部

■お申込み枚数 () 枚	■金額	円
フリガナ		
お名前または会社名		
ご住所 (〒 -)		
お電話	FAX	
懇親会(どちらかに○をつけてください)	・参加する	・参加しない

ご記入の際は、必ず楷書でお願いします。

先着優先

**今すぐ
お申込みを**

No 029222

主催/NPO法人日本総合医学会 北海道総支部

後援/北海道 北海道教育委員会 札幌市 札幌市教育委員会 北海道市長会 北海道町村会 札幌広域圏組合 更生保護法人北海道地方更生保護協会
札幌保護司会連合会 札幌市保護司会連絡協議会 札幌更生保護女性連盟 北海道私立中学高等学校協会 北海道PTA連合会 札幌市PTA協議会
社団法人北海道栄養士会 社会福祉法人札幌市社会福祉協議会 財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 社団法人札幌市老人クラブ連合会
札幌市食生活改善推進員協議会 社団法人札幌市私立幼稚園連合会 社団法人札幌市私立保育所連合会 社団法人北海道私立幼稚園協会
NPO法人ガンの患者学研究 札幌商工会議所 社団法人札幌青年会議所 生活協同組合コープさっぽろ 株式会社北海道フットボールクラブ
北海道新聞社 毎日新聞北海道支社 北海道倫理法人会 家庭倫理の会札幌市 日本笑い学会北海道支部 札幌IIソフクラブ 財団法人北海道食と健康財団
協賛/北海道銀行 株式会社土屋ホーム キャリアバンク株式会社 アンニュー北海道株式会社 株式会社北海道電子計算センター 株式会社DNP北海道
株式会社須田製版 其水堂金井印刷株式会社 株式会社アイワード 株式会社さんけい DICライフテック株式会社 近畿日本ツーリスト株式会社
株式会社ユニフォーム 株式会社黒姫和漢薬研究所 株式会社新東通信 株式会社財界さっぽろ 株式会社社王プラザホテル札幌 村松法律事務所
NPO法人北海道活性化センターTactics 学校法人池上学園 株式会社シマミヤ 株式会社玄米酵素