

要予約 ※参加には事前の申し込みが必要です。

お申込方法

FAXでお申し込みの上、下記口座にご入金ください。入金確認後、入場券を順次発送いたします。

(複数でお申し込みの場合は代表者にまとめて発送)

全席自由席。チケットの到着をもちまして申し込み完了とさせていただきます。

(入金完了後の返金は応じられませんのでご了承願います)

FAX

011-736-3003

申込先：一般財団法人 食と健康財団
入場料：1,000円 (税込)

お振込先

郵便振替口座番号：02730-0-98258
加入者名：食と健康財団

振込手数料はご負担ください

入場のお申し込み人数	招待券をお持ちの方は枚数を記入して下さい	金額
名	枚	円
お名前 (ふりがな)		
ご住所 (〒 -)		
お電話番号	FAX番号	
-	-	

ご記入の際は必ず楷書でお願いします。

お申し込みいただいた個人情報、今後の事業案内に使わせていただきます。

講師プロフィール—Profile

中山 尚夫氏

元桑名市民病院(副院長・産婦人科医長)
現市立伊勢総合病院医師

1940年三重県四日市市生まれ。桑名市在住、78歳。1964年三重県立大学医学部(現在の三重大学医学部)卒業。

1969年より桑名市民病院・産婦人科に36年勤務。この間、1975年より桑名市民病院産婦人科医長、産婦人科部長、1990年より同病院副院長、診療部長を歴任。在任中、特に食事指導に重点をおいて妊婦や患者の診療に当たる。また在職中より、心と行動に主眼をおいた性教育講演活動を行い、2005年退職後も各地で性教育や健康に生きるための食事のあり方・食養生について講演活動を行う。

現在、市立伊勢総合病院において食事指導を中心とした漢方外来診療にあたる。

著書に「図説臨床産婦人科講座 第30巻 老年婦人科学」(メディカル・レビュー社、分担)、「婦人科学」(金芳堂、共著)、「産科学」(金芳堂、共著)、「愛と性の尊厳」(アートヴィレッジ社、共著)、「妊婦さん、玄米ですよ」(毎日新聞社)、「医者がすすめる玄米食」(毎日新聞社)などあり。

南 清貴氏

フードプロデューサー

1952年生まれ。フードプロデューサー。一般社団法人日本オーガニックレストラン協会(略称 JORA)代表理事。舞台演出の勉強の一環として整体を学んだことをきっかけに、からだと食の関係の重要さに気付き、栄養学を徹底的に学ぶ。現在 JORA において、「食」は最も重要な自分への投資だ」という考えのもと、最適(オプティマル)な食事のあり方を啓蒙し「家庭料理のシステム化」を普及すべく全国でセミナー・講座を開催中。著書多数。「行ってはいけない外食(三笠書房・知的生きかた文庫)」は10万部を突破。最新刊は「じつは体に悪い19の食習慣・改訂版(ワニブックス PLUS 新書)」。

南清貴公式ウェブサイト <http://kiyo-san.jp>

JORA ウェブサイト <http://organic-restaurant.jp>

切り離さずこのまま FAX してください。

- 主 催／一般財団法人 食と健康財団
 - 後 援／福岡県 福岡県教育委員会 福岡市 福岡市教育委員会 福岡商工会議所
西日本新聞社 NPO 法人日本総合医学会 (株)玄米酵素
- お問合せ 一般財団法人 食と健康財団 ☎ 011-736-3000
(株)玄米酵素 福岡営業所 ☎ 092-510-2345