

今を生きる、未来をつくる

元気がでる健康・医療

- と き 2018.10.21 (日) ■ところ かでる2・7
- 主 催 一般社団法人北海道健康医療フロンティア



■第1部 講演

医者だから言える

「不良長寿」健康常識はウソだらけ

順天堂大学医学部名誉教授 医学博士
アトピー疾患研究センター長 奥村 康氏



健康神話に振り回されないこと
NK細胞を活性化させることが大事



楽観的な人の方が長生きできる



【大会実行委員長】

加森観光株式会社
代表取締役会長
加森 公人氏（開会挨拶）



札幌市副市長
岸 光右氏（来賓挨拶）



【総合司会】

札幌大学客員教授
中田 美知子氏



【座長】

理事長
北海道大学医学部名誉教授
吉木 敬氏



【大会実行副委員長】

村松法律事務所 弁護士
村松 弘康氏（閉会挨拶）

■ 第2部 元気たいむ 笑いヨガ体操『さぁ 声を出し 笑い合いましょう』

気分は爽快 健康増進 ストレス解消 細胞を爆発させましょう。笑いたくなくても笑いましょう。



日本笑い学会北海道支部
笑司 植田美之氏

■ 第3部 講演 世界のデザイナー 文化功労者

『人生をデザインする いまを明るく、前向きに生きる』

生き方を語る、表現する おしゃれは人を元気にする



コシノ ジュンコ氏
ファッションで今の自分を表現するの。
今日は赤。



京都・パリ友情盟約締結 50 周年記念事業「能とファッション」
2018 年 6 月 19 日（火）パリ市庁舎オテル・ドウ・ヴィル
text by Mariko Sato

■ 懇親会 講師を囲んで、たくさんの参加者がスピーチ、団らん



講師、大会参加者、医師、経済界、国会議員、自治体首長・議員など 160 人が出席
パリ、北京、キューバ等で開催されたコシノ ジュンコ コレクションを紹介