

## 家森 幸男 氏

京都大学名誉教授  
武庫川女子大学国際健康開発研究所所長

1937年、京都府生まれ。1962年京都大学医学部卒業。  
1967年、京都大学大学院医学研究科博士課程修了。病理学専攻。米国国立医学研究所客員研究員、京都大学医学部助教授、島根医科大学教授、京都大学大学院人間・環境学研究科教授などを歴任。1969年米国国立医学研究所客員研究員。1975年京都大学医学部助教授。1977年島根医科大学教授。1983年からWHOの協力を得て世界25カ国61地域を学術調査。1992年京都大学大学院人間・環境学研究科教授を経て同大学名誉教授。2006年武庫川女子大学教授・国際健康開発研究所所長。現在、武庫川女子大学国際健康開発研究所所長、京都大学名誉教授、WHO循環器疾患専門委員、財団法人兵庫県健康財団会長、財団法人生産開発科学研究所予防栄養医学研究室長などを兼任している。

### 著書本

- 『大豆は世界を救う』（法研）
- 『110歳まで生きられる！脳と心で楽しむ食生活』（NHK出版）
- 『長寿食世界探検記』（ちくま文庫）
- 『食で作る長寿力』（日経プレミアシリーズ）
- 『長寿の秘訣は食にあり』（マキノ出版）、
- 『カスピ海ヨーグルトの真実』（法研）
- 『ついに突きとめた究極の長寿食』（洋泉社）
- 『食べてなおす高血圧』（講談社）
- 『病気になるらない食べもの便利帳』（大和書房）ほか多数。

## 内藤 貴文 氏

整形外科・リウマチ科 ないとうクリニック 院長

1954年北海道滝川市生まれ。1981年札幌医科大学医学部卒業。専門は整形外科、リウマチ科、抗加齢医学、スポーツ医学。札幌医科大学整形外科、救急集中治療部助手を経て、1998年2月医療法人健康おおさクリニック（江別市大麻）院長就任。2012年9月ないとうクリニック開設・院長就任。健康的に年齢を重ねるには、適度な運動と正しい食事、読書が大切であると考え、健康長寿を目指す方々を応援する医療を実施している。医学博士。日本整形外科学会専門医、日本リウマチ学会専門医、日本AKA医学会理事・指導医・専門医。日本体育協会認定スポーツドクター、江別医師会理事。日本医師会認定産業医、日本総合医学会北海道総支部理事、江別市介護保険審査委員会委員長。

## 広山 智津 氏

NPO法人ヘルシーコミュニケーション・ネットワーク 理事長  
社団法人 日本健康運動指導士会

1948年生まれ。1969年北海道女子短期大学保健体育科（現・北翔大学）卒業。健康運動指導士。ヘルストレーナ。保健体育教員。1982年から社会体育の分野で、主に市町村が行う健康推進事業に指導者として関わり、老人福祉施設、地域の健康づくりに取り組み運動の研究と実践を行い、指導者の育成にもあたる。（保健事業の企画及び運営に関する相談、自主会運営の助言）2000年にNPO法人ヘルシーコミュニケーション・ネットワークを設立し健康生きがいづくりの指導にあたる。研究：1995年北海道体育学会にて研究発表「健康運動教室の効果について」1997年日本女子体育連盟「児童の体力に及ぼす影響について」1999年北海道女子体育連盟「地域に根ざした健康づくり教室」2000年～自治体・企業「転倒予防教室の実践」。

## 岩崎 輝明 氏

一般財団法人 食と健康財団 理事長

1944年札幌市生まれ。1972年（株）玄米酵素設立、代表取締役就任。玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。2012年玄米酵素グループ代表取締役会長に就任。更生保護法人北海道更生保護協会副理事長、公益財団法人札幌がんセミナー評議員、社団法人北海道中経済友好協会副会長などを歴任。1993年一般財団法人食と健康財団設立、理事長就任。2007年NPO法人日本総合医学会理事長に就任。著書に「食事道のすすめ」（毎日新聞刊）など。

### 主催 一般財団法人 食と健康財団 毎日新聞社

後援 北海道・北海道教育委員会・札幌市・札幌市教育委員会・札幌広域圏組合・北海道市長会・北海道町村会・北海道農業協同組合中央会・北海道有機農業協同組合  
更生保護法人北海道地方更生保護協会・札幌保護司会連合会・札幌市保護司会連絡協議会・札幌更生保護女性連盟・北海道私立中学高等学校協会・北海道PTA連合会  
札幌市PTA協議会・公益社団法人北海道栄養士会・社会福祉法人札幌市社会福祉協議会・財団法人さっぽろ健康スポーツ財団・一般社団法人札幌市老人クラブ連合会  
札幌市食生活改善推進員協議会・一般社団法人札幌市私立幼稚園連合会・一般社団法人札幌市私立保育園連盟・社団法人北海道私立幼稚園協会・札幌商工会議所  
一般社団法人北海道中小企業家同友会・社団法人札幌青年会議所・生活協同組合コープさっぽろ・一般社団法人北海道消費者協会・一般社団法人札幌消費者協会  
株式会社北海道フットボールクラブ・社団法人倫理研究所北海道倫理法人会・家庭倫理の会札幌市・日本笑い学会北海道支部・札幌IIソングクラブ  
一般社団法人MOAインターナショナル北海道地区・NPO法人北海道活性化センターTactics・日本総合医学会北海道総支部・国際ソロプチミスト札幌  
国際ソロプチミスト札幌ハーモニー・国際ソロプチミスト札幌ノイエ・公益社団法人北海道看護協会・社団法人北海道歯科衛生士会・日本赤十字社札幌市地区本部  
北海道国民健康保険団体連合会・公益財団法人結核予防会・財団法人札幌市在宅福祉サービス協会・公益財団法人北海道体育協会・一般財団法人札幌市体育協会  
一般財団法人北海道体育文化協会・札幌陸上競技協会・北海道臨床整形外科医会・北海道リハビリテーション学会・公益社団法人北海道柔道整復師会・NPO法人シーズネット・株式会社玄米酵素

### お申し込み方法

切り離さず、このまま  
FAX してください

この用紙がチケット替わりとなります

当日このチラシを会場にご持参ください。

この申込用紙はチケットに代用させていただきますので、当日必ずご持参しご提示ください。（複数申込の方はこの面を人数分コピーの上、各自ご持参ください。）定員が500人に達し、この申込が不受理の場合は、FAXまたはお電話で後日連絡致します。

●お申し込み先／一般財団法人 食と健康財団 FAX **011-736-3003**

### 第19回食と文化フォーラム申込書

※お申し込み頂いた個人情報は、当財団の事業案内に使わせていただきます。

お名前	お電話
ご住所（〒）	FAX

お名前	お電話
ご住所（〒）	FAX

この用紙をそのままFAXしてください

今すぐお申し込みを **先着優先**

ご記入の際は、必ず楷書でお願い致します。