

第18回 食と文化フォーラム

食と運動から見直そう 健康の道

■と き 2012. 4. 18 ■ところ 札幌グランドホテル

■主 催 一般財団法人食と健康財団 毎日新聞社

基調講演

『大笑いする顔には健康が来る』



国立病院機構函館病院院長
日本お笑い学会北海道支部長
伊藤 一輔先生

Qちゃんの元気の秘訣と夢

『走って、食べて、耕して』



シドニーオリンピック金メダリスト
高橋 尚子さん



会場は真の“健康”を求める熱心な参加者で埋め尽くされました



池上公介・池上学園理事長の質問に、ご自身の実践農業について答える高橋尚子さん



岩崎輝明・食と健康財団理事長



おおあさクリニック院長
内藤 貴文先生



多くの人の共感を呼んだ伊藤先生の『笑いに学ぶ健康学』



かつてオロロンライ
アスロンレースで 10 連覇を
達成した健康運動指導士
村上 純子さん



講師を交えての全員によるトークセッションでは
活発に健康情報が披露されました