

シドニー五輪
金メダリスト

高橋尚子さん

スポーツキャスター・マラソン解説者

トーク
ショー



第18回
食と文化フォーラム

食と運動から見直そう

健康の道

4月18日(水)

札幌グランドホテル
2Fグランドホール

開演/午後1時30分
開場 午後1時
閉会 午後4時30分

札幌市中央区北1西4番011126113311

Qちゃんの元気の秘訣と夢

走って、食べて、 耕して



基調
講演

笑門来福・食養来福

大笑いする顔には 健康が来る

～笑いに学ぶ健康学～

講師

伊藤一輔氏

国立病院機構函館病院院長
日本笑い学会北海道支部長



コーディネーター
池上 公介 氏
(学校法人池上学園理事長)



コメンテーター
内藤 貴文 氏
(おおあさクリニック院長)



コメンテーター
岩崎 輝明 氏
(食と健康財団理事長)

入場無料
定員/
500名

お申し込みのご希望・お問い合わせ
一般財団法人 食と健康財団
TEL 011-736-3000
FAX 011-736-3003
毎日新聞北海道支社総務部
事業グループ
TEL 011-281-5252
FAX 011-251-3551

FAXにてお申込みください。先着優先。お早いお申込みを。
4/18(水)当日このリーフレットを受付に提示して下さい。

チケットは発行いたしません。

お申込みは
ウラ面を
ご覧下さい