

第17回 食と文化フォーラム

# 食から見なおそう 健康美と生活習慣病

# 4/10

(日曜日)

開演：午後1時30分 開場 午後1時  
閉会 午後4時30分

## 札幌グランドホテル

2Fグランドホール  
(札幌市中央区北1西4 011-261-3311)

基調講演

本当です！

## 誰でも生活習慣病は予防できます

—支える医療のすすめ—

講師 **村上 智彦** 氏

医療法人財団 夕張希望の杜 理事長  
(夕張医療センター センター長)



トークセッション

## あなたの食事 まちがっていませんか？

—心も体もより美しく輝くために—

講師

日本テレビ  
「世界一受け  
たい授業」に  
講師出演

## エリカ・アンギアル

 氏

ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養  
コンサルタント

*Beauty Queen*

### 『世界一の美女になるダイエット』の著者

2004年からミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。Happyな毎日のための食とライフスタイルを、愛を込めて発信している。



コーディネーター  
**池上 公介** 氏  
(学校法人池上学園理事長)



コメンテーター  
**岩崎 輝明** 氏  
(食と健康財団理事長)



ゲスト  
**chie** 氏  
(2010ミス・ユニバース・  
ジャパンファイナリスト)

©Makoto Kondoh

### 入場無料

定員/  
500名

### お申し込みのご希望・お問い合わせ

一般財団法人 食と健康財団

TEL 011-736-3000

FAX 011-736-3003

毎日新聞北海道支社総務部

TEL 011-281-5252

事業グループ

FAX 011-251-3551

FAXにてお申込みください。先着優先。お早いお申込みを。  
4/10(日)当日このリーフレットを受付に提示して下さい。

チケットは発行いたしません。

お申込みは  
ウラ面を  
ご覧下さい

主催 一般財団法人 食と健康財団 毎日新聞社

後援 北海道・北海道教育委員会・札幌市・札幌広域圏組合・札幌市教育委員会・北海道市長会・北海道町村会・北海道農業協同組合中央会・北海道有機農業協同組合  
更生保護法人北海道地方更生保護協会・札幌保護司会連合会・札幌市保護司会連絡協議会・札幌更生保護女性連盟・北海道私立中学高等学校協会・北海道PTA連合会・札幌市PTA協議会  
社団法人北海道栄養士会・社会福祉法人札幌市社会福祉協議会・財団法人さっぽろ健康スポーツ財団・社団法人札幌市老人クラブ連合会・札幌市食生活改善推進員協議会  
社団法人札幌市私立幼稚園連合会・社団法人札幌市私立保育所連合会・社団法人北海道私立幼稚園協会・札幌商工会議所  
一般社団法人北海道中小企業家同友会札幌支部・社団法人札幌青年会議所・生活協同組合コープさっぽろ・社団法人北海道消費者協会・社団法人札幌消費者協会  
株式会社北海道フットボールクラブ・社団法人倫理研究所北海道倫理法人会・家庭倫理の会札幌市・日本笑い学会北海道支部・札幌IIソングクラブ  
一般社団法人MOAインターナショナル北海道地区・NPO法人北海道活性化センターTactics・NPO法人日本総合医学会北海道総支部・株式会社玄米酵素  
椿 武愛子スキルアップアカデミー・国際ソロプチミスト札幌・国際ソロプチミスト札幌ハーモニー・国際ソロプチミスト札幌ノイエ・BE WAY札幌美容協同組合

# profile

## エリカ・アンギャル氏 栄養コンサルタント

2004年からミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。

“内側からより美しく、心も身体も健やかに輝く”をテーマに、ハッピーな毎日のための食とライフスタイルを、愛を込めて発信している。

1969年オーストラリア・シドニー生まれ。シドニー工科大学卒業、健康科学学士。ネイチャーケアカレッジ卒業(栄養学)。オーストラリア伝統的医薬学会(ATMS)会員。85年に初来日し、大分の高校に1年間の交換留学。日本在住は今年で計15年目。日本語も流暢で、伝統的な和食と日本文化をこよなく愛す。日本女性の心の機微をよく理解した上で、海外の新しい考え方を紹介している。

### ■著作本【日本発売】

- 「美女の血液型BOOK」(主婦と生活社/2011年3月発売)
- 「世界一の美女になるダイエットバイブル」(幻冬舎/2009年12月発売)
- 「世界一の美女になるダイエット」(幻冬舎/2009年4月発売)
- 「“世界一美しい”A型美女になる方法」(主婦と生活社/2008年12月発売)

■ウェブサイト <http://www.ERICA-ANGYAL.COM>

## 村上 智彦氏 医療法人財団 夕張希望の杜 理事長

1961(昭和36)年北海道生まれ。瀬棚町で日本初の肺炎球菌ワクチン公費助成を実現。予防医療と地域包括ケアに取組み町の老人医療費は大幅に減少。2007年、高齢化率全国一、財政破綻のまち夕張に移住。予防と在宅医療を重視し、「支える医療」をキーワードに新たな地域医療の再生とまちづくりに取り組む。

## 池上 公介氏 学校法人 池上学園 理事長

1940(昭和15)年北海道札幌市生まれ。1985年『池上学院』開校。2002年学校法人「池上学園」池上学院高等学校開校。2009年池上学院グローバルアカデミー専門学校開校。小中学生から大学受験まで、トータルな個別指導を展開。「叱り方の極意」(ファーストプレス社)など著書多数。

## 岩崎 輝明氏 一般財団法人 食と健康財団 理事長

1944年、札幌市生まれ。72年(株)玄米酵素設立、代表取締役就任。玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。更生保護法人北海道地方更生保護協会副理事長、財団法人札幌がんセミナー理事、社団法人北海道日中経済友好協会副会長などを歴任。93年財団法人北海道食と健康財団設立、理事長就任。07年NPO法人日本総合医学会理事に就任。著書に「食事道のすすめ(毎日新聞社北海道支社)」など多数。

## chie氏 2010ミス・ユニバース・ジャパンファイナリスト

函館七飯町生まれ。実家「石井農場」は果樹園を有する体験型農場で、多くの動物に囲まれて成長。07年、北海道ドレスメーカー学院在学中に、「札幌コレクション」の一般モデルオーディションに唯一人選ばれる。その後、プロモデルとして、北海道内外でファッションショーやスチール撮影などを中心に活動。09年より北海道ドレスメーカー学院のウォーキング講師。10年には「ミス・ユニバース・ジャパンファイナリスト(5位)」となり、現在一般向けビューティーセミナーの講師も務める。

# 当日このチラシを 会場にご持参ください。

この用紙がチケット替わりとなります。  
会場にご持参ください。

..... **切り離さず、このまま FAX してください** .....

**お申し込み方法** 席に限りがございます。**FAX** でお申込みください。**当日、このチラシをご持参ください。**

この申込用紙はチケットに代用させていただきますので、当日必ずご持参しご提示ください。(複数申込の方はこの面を人数分コピーの上、各自ご持参ください。)定員が500人に達し、この申込が不受理の場合は、FAXまたはお電話で後日連絡致します。

●お申し込み先／一般財団法人 食と健康財団 FAX **011-736-3003**

### 第17回食と文化フォーラム申込書

※お申し込み頂いた個人情報は、当財団の事業案内に使わせていただきます。

お名前	お電話
ご住所 (〒 )	F A X

お名前	お電話
ご住所 (〒 )	F A X

お名前	お電話
ご住所 (〒 )	F A X

**この用紙をそのままFAXしてください**

**今すぐお申し込みを 先着優先**

ご記入の際は、必ず楷書でお願い致します。