

北からの発信

日本総合医学会第10回北海道大会

# 今、あなたが未来を 生き抜くために

寄り添う医療と元気ができる人間学

平成28年 **9月11日(日)**

開場 13時 開会 13時30分 閉会 16時30分

**かでのる2・7** 札幌市中央区北2条西7丁目(北大植物園前)  
電話 011-204-5100

挨拶

**村松 弘康氏**  
村松法律事務所 弁護士

司会

**池上 公介氏**  
学校法人池上学園 理事長

座長

**吉木 敬氏**  
北海道大学医学部名誉教授



第1部  
講演



——レーガン元大統領もサッチャー元首相も——

## 何を食べたのかしら？ あら食べたのかしら？

# 認知症は いつか行く道

人生を楽しみ、人間らしく誇りをもって生きるために  
今、私たちができることは何？

内科医 **宮本 礼子氏**

現 桜台明日佳病院認知症総合支援センター長  
医療法人風のすずらん会 江別すずらん病院  
認知症疾患医療センター長

第2部  
元氣たいむ  
その1



祝！北海道新幹線開業記念  
**みんなで踊ろう**  
函館名物 いか踊り

**水谷 眞貴子氏**  
函館市スポーツ推進委員

第2部  
元氣たいむ  
その2



**さあ 声を出し、  
笑い合いましょう**  
気分は爽快、健康増進、ストレス解消  
笑いヨガ体操

**植田 美之氏**  
日本笑い学会北海道支部・北海道笑ってもいいんでない会 笑司(運営委員)

第3部  
講演



## 《陽転思考》で 一生現役・一生幸せ こころ豊かで幸せな人生を 生きるための秘訣とは

**小田 全宏氏** | NPO法人日本政策フロンティア理事長  
北海道フロンティア・カレッジ塾頭

入場券 **1,000**円(税込)

懇親会

大会終了後、講師を囲んでご参加の皆さんとの懇親会を開催します。

時間 / 17:00~18:30 懇親会会費 / 5,000円(振込み) ※詳しくはウラ面をご覧ください。

会場 / ホテル札幌ガーデンパレス 4階平安 札幌市中央区北1条西6丁目(道庁南側) 電話 / 011-261-5311

主催 / 一般社団法人北海道健康医療フロンティア(日本総合医学会北海道総支部)

TEL011-211-0789

共催 / 北海道フロンティア・カレッジ

TEL011-281-6783