

Discover Healthy Life

楽しく食育・ 幸福は口福から

第13回

食と文化フォーラム

3/24

(土曜日)

午後1時30分開演(午後1時開場)

京王プラザホテル札幌

地下1Fプラザホール

札幌市中央区北5条西7丁目 TEL(011)271-0111

1st.

挨拶講演

13:35~14:35

「食事道のすすめ」～真の健康は根から元から土台から～

岩崎 輝明(財団法人北海道食と健康財団理事長)

三大生活習慣病のガン、心臓病、脳卒中は死因の60%を占めています(約60万人)。高血圧はなんと国民の4,000万人、更にメタボリックシンドロームも40~74歳では予備軍を含めると51%です。これらの予防、改善、そして将来の合併症を防ぐ「食事道」。それは日本の伝統食文化の普及・実践を目指した日本人の食事の総体です。健康不安に悩み医薬に頼り切っていた生活から、食の大切さに気付き、食生活の改善で見事に健康を取り戻した体験をもとにお伝えします。

2nd.

基調講演

14:50~16:10

「楽しく食育・幸福は口福から」

砂田 登志子先生(食生活・健康ジャーナリスト)

健康とは、「賢く選び、戦いとるもの」。それが食育の基本姿勢です。30数年にわたって欧米の食育活動を取材・報道してきた食育問題の先駆者的立場から、日本の食の現状や課題、食文化の大切さなどをお話しいたします。

3rd. 質疑応答 16:10~

4th. 玄米酵素からのお話 16:40~

入場無料

定員/ 300名

主催・財団法人北海道食と健康財団・(株)玄米酵素・毎日新聞社

入場整理券のご希望・お問い合わせ

財団法人北海道食と健康財団

株式会社 玄米酵素

毎日新聞北海道支社企画室事業課

TEL.736-3000

TEL.736-2345

TEL.281-5252



すなだ としこ

砂田 登志子

食生活・健康ジャーナリスト
内閣府「食育推進会議」専門委員

ニューヨーク・タイムズ東京支局記者、ボストン・コンサルティング・グループ研究員を経て独立。新聞・雑誌への寄稿、テレビ・ラジオ出演と講演活動が主な仕事。専門は食育と日欧米食生活比較研究。「BSE(牛海綿状脳症・狂牛病)問題調査検討会」委員、内閣府「食の信頼確保に関する勉強会」委員、厚生労働省「食を考える懇談会」「健康づくりのための食生活指針策定検討会」「21世紀の栄養・食生活のあり方検討会」「子どもの健康づくりと食育の推進・啓発事業の委員会」委員など。

著書に『今こそ食育を!』(法研)『漢字で食育』(求龍堂)『楽しく食育』(潮出版社)『みんなで食育』(全国農業会議所)『食育時代の「食」を考える』共著(中央法規出版)、食育絵本『ウエルとヘルシーのパクパクたんけん』『めざせイー歯らんど』(ケネス・インターナショナル)他多数。

1944年 札幌生まれ
1972年 (株)玄米酵素設立。代表取締役。
玄米酵素と正しい食事の指導に乗り出す。
1985年 札幌青年会議所副理事長。
1988年 札幌北ロータリークラブ幹事就任。
1993年 財団法人北海道食品科学技術振興財団設立。
理事長就任。
2006年 財団法人 北海道食と健康財団に名称変更
現在 (株)玄米酵素、(株)コーケン、(株)エコロ各代表取締役。
NPO法人日本総合医学会副理事長、更生保護法人・札幌更生保護協会副理事長、(財)札幌がんセミナー理事、(社)北海道日中経済友好協会副会長、札幌商工会議所議員。

著書『自然法則で健康に生きる』

『岩崎輝明のハイ・ゲンキ対談集・21世紀の食と健康を考える』

『自然法則で健康に生きるpart2 食事道のすすめ』

(毎日新聞社北海道支社)



いwasaki てるあき
岩崎 輝明

財団法人北海道 食と健康財団 理事長

食改善で真の健康をお届けする

玄米酵素

健康と幸せはこぶ

ハイ・ゲンキ®

品質管理・保証の国際規格
「ISO9001」を認証取得

玄米酵素製造の(株)コーケン(関連会社)

皆様に安心して食べていただける、しっかりした品質管理システムを持っていることが国際的に認められた証明です。これからも良い製品づくりを目指します。



株式会社 **玄米酵素**



玄米酵素商品群

- レギュラータイプ玄米酵素(370g缶入)ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- スピルリナ入玄米酵素(370g缶入)ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- グルカン入ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- 霊芝入玄米酵素(370g缶入)ハイ・ゲンキ(3.5g×90p入)
- ハイ・ゲンキファイン(プレーン、ココア各140g入)●花粉入ハイ・ゲンキ(200g缶入)●元氣大豆21(450g缶入)



本社 〒001-0012 札幌市北区北12条西1丁目1番地7 第一酵素ビル 電話(011)736-2345 F A X(011)736-2347
TEL. ☎0120-13-2345 FAX. ☎0120-13-2348
<http://www.genmaikoso.co.jp>