

今を生きる、未来をつくる

元気が出る健康・医療

平成30年

10月21日 開場12時30分
開演13時30分
閉会16時30分

かでのる2・7

札幌市中央区北2条西7丁目 北大植物園前

そだね～健康北海道



大会実行委員長

加森 公人 氏

加森観光株式会社 代表取締役社長

司会

池上 公介 氏

学校法人池上学園 理事長

大会実行副委員長

村松 弘康 氏

村松法律事務所 弁護士

座長

吉木 敬 氏

一般社団法人北海道健康医療フロンティア 理事長
北海道大学医学部名誉教授 医学博士



講演 医者だから言える、日本免疫学会元会長が明かす

「不良長寿」健康常識はウソだらけ

順天堂大学医学部名誉教授 医学博士
アトピー疾患研究センター長

奥村 康 氏

NHK「クローズアップ現代」
出演、新聞・雑誌でも活躍

本で紹介

「腸の免疫を上げると体も脳も10歳若返る」「免疫力が上がる食べ方」
「免疫力アップがすべてのポイント 健康常識はウソだらけ」など多数

—自分でできる免疫力アップや風邪・インフルエンザ・血圧・コレステロール・ダイエット・粗食・がん・ストレス・アレルギー・花粉症・冷え性・糖尿病・薬・運動・笑いなどについて説明しています



講演 世界のデザイナー 文化功労者

人生をデザインする いまを明るく、前向きに生きる

生き方を語る、表現する おしゃれは人を元気にする

コシノジュンコ 氏

NHK朝ドラ
「カーネーション」
はお母さんが
モデル



元気 たいむ
笑いヨガ体操

日本笑い学会北海道支部 笑司

植田 美之 氏

さあ 声を出し 笑い合いましょう

気分は爽快 健康増進 ストレス解消 細胞を爆発させよう

入場券

1,500円(税込)

懇親会

大会終了後、講師と皆様との懇親会にご参加ください。

時間／17:00～18:30 会費／5,000円(税込み)

会場／ホテルガーデンパレス 4階平安 北1条西6丁目(道庁南側) 徒歩5分 電話／011-261-5311

大会の講師は都合により出演が出来なくなる場合もあります。また、ご入金いただいた入場料の払い戻しなどは出来ません。
以上につき予めご承知方お願いいたします

主催／一般社団法人北海道健康医療フロンティア(日本総合医学会北海道総支部) TEL011-211-0789
共催／北海道フロンティア・カレッジ TEL011-281-6783